

Приложение № 1
к приказу от 26.12.2022 года № 343
«Об утверждении Календарного Плана мероприятий по
посташному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2023 год на
территории городского округа Рефтинский»

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по посташному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2023 год
на территории городского округа Рефтинский**

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и место проведения	Возрастные ступени	Виды испытаний	Ответственный за проведение (ФИО, телефон, электронная почта)
1.	Зимний фестиваль ВФСК «ГТО» среди всех категорий населения в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня - России»	согласно положения (февраль) Центр тестирования Лыжная трасса п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	1-11	- Бег на лыжах 3 км., 5 км. - Передвижение на лыжах 2 км., 3 км. - Скандинавская ходьба 2 км., 3 км.	Судья по виду спорта «Лыжные гонки»
2.	Тестирование населения ВФСК «ГТО» среди учащихся 1-11 классов общеобразовательных организаций городского округа Рефтинский	согласно положения (март) Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	2-5	- Подтягивание из виса на высокой перекладине - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье - Поднимание туловища из положения лёжа на спине - Прыжок в длину с места	Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shkina70@mail.ru

						<p>- Рывок гири 16 кг</p> <p>- Челночный бег 3x10</p> <p>все виды испытаний, кроме плавания и туристического снаряжения</p>	<p>секретарь ЦТ</p> <p>8 (34365) 3-29-54</p> <p>shekina70@mail.ru</p>
3	Тестирование по нормативам ГТО среди воспитанников учреждений закрытого типа (СПУ)	согласно положения (апрель)	4-5	<p>Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а</p>			
4	Летний фестиваль ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций	согласно положения (июнь – август)	1-5	<p>Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а</p>	<p>-Бег на 30 м., 60 м., 1500 м., 2000 м.,</p> <p>-Метание мяча весом 150 гр.</p> <p>-Челночный бег 3x10м</p> <p>-Смешанное передвижение на 1000 м.</p> <p>-Скандинавская ходьба на 3000м.</p>	<p>Главный судья ЦТ</p> <p>8 (34365) 3-25-17</p> <p>секретарь ЦТ</p> <p>8 (34365) 3-29-54</p> <p>shekina70@mail.ru</p>	
5	Гонка ГТО «Подтянись к движению»	согласно положения (июль)	1-8	<p>Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а</p>	<p>-Смешанное передвижение на 1000 м.</p> <p>-Скандинавская ходьба на 3000м.</p>	<p>Главный судья ЦТ</p> <p>8 (34365) 3-25-17</p> <p>секретарь ЦТ</p> <p>8 (34365) 3-29-54</p> <p>shekina70@mail.ru</p>	
6	Мастер-класс по скандинавской ходьбе среди населения городского округа Рефтинский	согласно положения (сентябрь-октябрь)	все желатющие	<p>Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а</p>	<p>- Скандинавская ходьба</p>	<p>Главный судья ЦТ</p> <p>8 (34365) 3-25-17</p> <p>секретарь ЦТ</p> <p>8 (34365) 3-29-54</p> <p>shekina70@mail.ru</p>	

7	Тестирование ГТО по легкой атлетике, в рамках проведения Всероссийских соревнований «Кросс Нации»	согласно положения (сентябрь) Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	1-8	- Бег на 1000 м	Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru
8	Мероприятие по выполнению нормативов комплекса ГТО, посвященное Всероссийскому дню ходьбы (скандинавская ходьба)	согласно положения (октябрь) Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	6-11	- Скандинавская ходьба	Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru
9	Мероприятие по тестированию населения всех категорий в рамках выполнения комплекса ГТО	согласно положения (ноябрь) Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	1-11	Все виды кроме: -Плавание 10 м, 15 м, 25 м, 50 м -Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков -Самозащита без оружия	Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru
ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и место проведения	Возрастные ступени	Виды испытаний	Ответственный за проведение (ФИО, телефон, электронная почта)
1.	Информирование о ходе проведения мероприятий и пропаганда ВФСК ГТО в местных средствах массовой информации, сайте школы, в группе ВК	В течение года Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	I-XI		секретарь ЦТ 8(34365) 3-29-54 dushreft@mail.ru
2.	Обучение на образовательном семинаре по подготовке спортивных	согласно графика, по назначению			Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17

	судей по ВФСК ГТО				секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru
3.	Награждение знаками отличия ГТО	Ежеквартально Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	выполненные нормативы на знаки отличия золото серебро бронза		Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru

Календарь составил инструктор-методист ЦТ ГТО _____ /Семерикова Т.В.

