Приложение № 1 к Приказу от 27.12.2021 г

№ 297 «Об утверждении Календарного Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2022 год на территории городского округа Рефтинский»

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**по поэтапному  внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  «Готов к труду и обороне» на 2022 год**

на территории городского округа Рефтинский

|  |
| --- |
| **ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия**  | **Дата и место проведения** | **Возрастные ступени** | **Виды испытаний** | **Ответственный за проведение (ФИО, телефон, электронная почта)** |
| **1.** | Зимний фестиваль ВФСК «ГТО» в рамках среди всех категорий населения в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня -России» | согласно положения (февраль)Центр тестированияЛыжная трасса | 1-11  | - Бег на лыжах 3 км.,5 км.- Передвижение на лыжах 2 км.,3 км.- Скандинавская ходьба 2 км.,3 км. | Судья по виду спорта «Лыжные гонки» |
| **2.** | Тестирование населения ВФСК «ГТО» среди учащихся 1-11 классов общеобразовательных организаций городского округа Рефтинский | согласно положения (март)Центр тестированияМАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | 2-5 | - Подтягивание из виса на высокой перекладине- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу- Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье- Поднимание туловища из положения лёжа на спине- Прыжок в длину с места- Челночный бег 3х10 | Главный судья ЦТ8 (34365) 3-25-17секретарь ЦТ8 (34365) 3-29-54shekina70@mail.ru |
| **3** | Проведение тестирования под хештегом #ЯГОТОВ | майЦентр тестированияМАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | все желающие | -Смешанное передвижение на 1000 м.-Скандинавская ходьба на 3000м.-Бег на 1000 м., 2000 м., 3000 м. | секретарь ЦТ8 (34365) 3-29-54shekina70@mail.ru |
| **4** | Летний фестиваль ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций | июнь - августЦентр тестированияМАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | 1-5 | -Бег на 30 м., 60 м., 1500 м., 2000 м., -Метание мяча весом 150 гр.-Челночный бег 3х10м-Смешанное передвижение на 1000 м.-Скандинавская ходьба на 3000м. | Главный судья ЦТ8 (34365) 3-25-17секретарь ЦТ8 (34365) 3-29-54shekina70@mail.ru |
| **5** | Гонка ГТО «Подтянись к движению» | июльЦентр тестированияМАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | 1-8 | -Смешанное передвижение на 1000 м.-Скандинавская ходьба на 3000м. | Главный судья ЦТ8 (34365) 3-25-17секретарь ЦТ8 (34365) 3-29-54shekina70@mail.ru |
| **6** | Мастер-класс по скандинавской ходьбе среди населения городского округа Рефтинский | сентябрь-октябрьЦентр тестированияМАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | все желающие | - Скандинавская ходьба | Главный судья ЦТ8 (34365) 3-25-17секретарь ЦТ8 (34365) 3-29-54shekina70@mail.ru |
| **7** | Мероприятие по тестированию населения всех категорий в рамках выполнения комплекса ГТО | ноябрьЦентр тестированияМАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | 1-11 | Все виды кроме: -Плавание 10 м, 15 м, 25 м, 50 м -Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков -Самозащита без оружия | Главный судья ЦТ8 (34365) 3-25-17секретарь ЦТ8 (34365) 3-29-54shekina70@mail.ru |
| **8** | Фестиваль ВФСК ГТО среди трудовых коллективов | по согласованию(апрель) | 6-9 | - Метание спортивного снаряда 500 гр., 700 гр- Поднимание туловища из положения лёжа на спине- Прыжок в длину с места-Смешанное передвижение на 1000 м. | Главный судья ЦТ8 (34365) 3-25-17секретарь ЦТ8 (34365) 3-29-54shekina70@mail.ru |
| **9** | Участие в проекте Спорт-лидер | в течение года | 1-5 | согласно проекту | Главный судья ЦТ8 (34365) 3-25-17секретарь ЦТ8 (34365) 3-29-54shekina70@mail.ru |
| **ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ** |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия**  | **Дата и место проведения** | **Возрастные ступени** | **Виды испытаний** | **Ответственный за проведение (ФИО, телефон, электронная почта)** |
| **1.** | Информирование о ходе проведения мероприятий и пропаганда ВФСК  ГТО в местных средствах массовой информации, сайте школы, в группе ВК | В течение годаЦентр тестированияМАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | I-XI |  | секретарь ЦТ8(34365) 3-29-54dushreft@mail.ru |
| **2.** | Обучение на образовательном семинаре по подготовке спортивных судей по ВФСК  ГТО | согласно графика  |  |  | Главный судья ЦТ8 (34365) 3-25-17секретарь ЦТ8 (34365) 3-29-54shekina70@mail.ru |
| **3.** | Награждение знаками отличия ГТО | ежеквартально | выполнившие нормативы на знаки отличиязолотосеребробронза |  | Главный судья ЦТ8 (34365) 3-25-17секретарь ЦТ8 (34365) 3-29-54shekina70@mail.ru |

Исп. инструктор-методист ЦТ ГТО Татьяна Владимировна Щекина 8(34365) 3-29-54