Приложение № 1 к Приказу от 27.12.2021 г

№ 297 «Об утверждении Календарного Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2022 год на территории городского округа Рефтинский»

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**по поэтапному  внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  «Готов к труду и обороне» на 2022 год**

на территории городского округа Рефтинский

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | | | | | | | |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Дата и место проведения** | **Возрастные ступени** | **Виды испытаний** | | | **Ответственный за проведение (ФИО, телефон, электронная почта)** |
| **1.** | Зимний фестиваль ВФСК «ГТО» в рамках среди всех категорий населения в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня -России» | согласно положения (февраль)  Центр тестирования  Лыжная трасса | 1-11 | - Бег на лыжах 3 км.,5 км.  - Передвижение на лыжах 2 км.,3 км.  - Скандинавская ходьба 2 км.,3 км. | | | Судья по виду спорта  «Лыжные гонки» |
| **2.** | Тестирование населения ВФСК «ГТО» среди учащихся 1-11 классов общеобразовательных организаций городского округа Рефтинский | согласно положения (март)  Центр тестирования  МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | 2-5 | - Подтягивание из виса на высокой перекладине  - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу  - Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье  - Поднимание туловища из положения лёжа на спине  - Прыжок в длину с места  - Челночный бег 3х10 | | | Главный судья ЦТ  8 (34365) 3-25-17  секретарь ЦТ  8 (34365) 3-29-54  [shekina70@mail.ru](mailto:shekina70@mail.ru) |
| **3** | Проведение тестирования под хештегом #ЯГОТОВ | май  Центр тестирования  МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | все желающие | -Смешанное передвижение на 1000 м.  -Скандинавская ходьба на 3000м.  -Бег на 1000 м., 2000 м., 3000 м. | | | секретарь ЦТ  8 (34365) 3-29-54  [shekina70@mail.ru](mailto:shekina70@mail.ru) |
| **4** | Летний фестиваль ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций | июнь - август  Центр тестирования  МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | 1-5 | -Бег на 30 м., 60 м., 1500 м., 2000 м.,  -Метание мяча весом 150 гр.  -Челночный бег 3х10м  -Смешанное передвижение на 1000 м.  -Скандинавская ходьба на 3000м. | | | Главный судья ЦТ  8 (34365) 3-25-17  секретарь ЦТ  8 (34365) 3-29-54  [shekina70@mail.ru](mailto:shekina70@mail.ru) |
| **5** | Гонка ГТО «Подтянись к движению» | июль  Центр тестирования  МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | 1-8 | -Смешанное передвижение на 1000 м.  -Скандинавская ходьба на 3000м. | | | Главный судья ЦТ  8 (34365) 3-25-17  секретарь ЦТ  8 (34365) 3-29-54  [shekina70@mail.ru](mailto:shekina70@mail.ru) |
| **6** | Мастер-класс по скандинавской ходьбе среди населения городского округа Рефтинский | сентябрь-октябрь  Центр тестирования  МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | все желающие | - Скандинавская ходьба | | | Главный судья ЦТ  8 (34365) 3-25-17  секретарь ЦТ  8 (34365) 3-29-54  [shekina70@mail.ru](mailto:shekina70@mail.ru) |
| **7** | Мероприятие по тестированию населения всех категорий в рамках выполнения комплекса ГТО | ноябрь  Центр тестирования  МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | 1-11 | Все виды кроме:  -Плавание 10 м, 15 м, 25 м, 50 м  -Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков  -Самозащита без оружия | | | Главный судья ЦТ  8 (34365) 3-25-17  секретарь ЦТ  8 (34365) 3-29-54  [shekina70@mail.ru](mailto:shekina70@mail.ru) |
| **8** | Фестиваль ВФСК ГТО среди трудовых коллективов | по согласованию  (апрель) | 6-9 | - Метание спортивного снаряда 500 гр., 700 гр  - Поднимание туловища из положения лёжа на спине  - Прыжок в длину с места  -Смешанное передвижение на 1000 м. | | | Главный судья ЦТ  8 (34365) 3-25-17  секретарь ЦТ  8 (34365) 3-29-54  [shekina70@mail.ru](mailto:shekina70@mail.ru) |
| **9** | Участие в проекте Спорт-лидер | в течение года | 1-5 | согласно проекту | | | Главный судья ЦТ  8 (34365) 3-25-17  секретарь ЦТ  8 (34365) 3-29-54  [shekina70@mail.ru](mailto:shekina70@mail.ru) |
| **ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | | | | | | | |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Дата и место проведения** | **Возрастные ступени** | | **Виды испытаний** | **Ответственный за проведение (ФИО, телефон, электронная почта)** | |
| **1.** | Информирование о ходе проведения мероприятий и пропаганда ВФСК  ГТО в местных средствах массовой информации, сайте школы, в группе ВК | В течение года  Центр тестирования  МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» | I-XI | |  | секретарь ЦТ  8(34365) 3-29-54  [dushreft@mail.ru](mailto:dushreft@mail.ru) | |
| **2.** | Обучение на образовательном семинаре по подготовке спортивных судей по ВФСК  ГТО | согласно графика |  | |  | Главный судья ЦТ  8 (34365) 3-25-17  секретарь ЦТ  8 (34365) 3-29-54  [shekina70@mail.ru](mailto:shekina70@mail.ru) | |
| **3.** | Награждение знаками отличия ГТО | ежеквартально | выполнившие нормативы на знаки отличия  золото  серебро  бронза | |  | Главный судья ЦТ  8 (34365) 3-25-17  секретарь ЦТ  8 (34365) 3-29-54  [shekina70@mail.ru](mailto:shekina70@mail.ru) | |

Исп. инструктор-методист ЦТ ГТО Татьяна Владимировна Щекина 8(34365) 3-29-54