

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ОЛИМП»
городского округа Рефтинский**

П Р И К А З

**30.11.2022 г. № 314
пгт. Рефтинский**

**Об утверждении Календарного учебного графика
на 2022 – 2023 учебный год (второе полугодие)**

В соответствии с частью 3 статьи 28, частью 4 статьи 75 Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Уставом МАУ ДО ДЮСШ «Олимп», в целях организации образовательного процесса, организованного начала и завершения учебного года, на основании решения педагогического совета МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» (протокол от 30 ноября 2022 года № 4)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Календарный учебный график Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский на 2022-2023 учебный год (второе полугодие) (Приложение № 1, Приложение № 2, Приложение № 3).
2. Контроль над исполнением данного приказа возложить на инструктора – методиста А.А. Шишкину.

Директор



О.Л.Филиппова

С приказом ознакомлена:

А.А. Шишкина

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Муниципального автономного учреждения
Дополнительного образования
«Детско – юношеская спортивная школа «Олимп»
городского округа Рефтинский

**на 2022 – 2023 учебный год
(второе полугодие)**

Календарный учебный график Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский.

Продолжительность учебного года:

- 52 недели для программ спортивной подготовки,
- 40 недель для общеобразовательных сертифицированных программ по видам спорта: «Бокс», «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Фитнес-аэробика» и «Футбол»,
- 36 недели для общеобразовательной сертифицированной программы «Пауэрлифтинг».

Начало учебного года «01» сентября 2022 года. Окончание учебного года:

- для программ спортивной подготовки – «30» августа 2023 года,
- для общеразвивающих сертифицированных программ: «Бокс», «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Фитнес-аэробика», «Футбол», а также для общеразвивающей программы «Футбол» на платной основе - «30» июня 2023 года,
- для общеразвивающей сертифицированной программы «Пауэрлифтинг» (ПФДО) – 31 мая 2023 года.

Регламент образовательного процесса.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием учебно-

тренировочных занятий, утверждённым директором МАУ ДО ДЮСШ «Олимп»:

- Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.
- Занятия проводятся по расписанию.
- Начало занятий 13.30. Окончание занятий не позднее 20.00 часов.
- Для обучающихся в возрасте 14-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ, МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» в период каникул может организовывать физкультурно-спортивные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

Обучающиеся могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, проводимых физкультурно-спортивными организациями или образовательными организациями, в количестве не менее 8-ми обучающимися на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

Иные особенности режима занятий обучающихся в МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Количество учебных часов в год планируется из расчета 52 недели учебного процесса для программ спортивной подготовки и 40 и (или) 36 недель для общеразвивающих программ.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся. Один академический час равен 45 минутам. Перерыв между занятиями составляет 15 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах и равен 60 минутам.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ не может превышать:

- детей в возрасте до 8 лет – 1 академического часа;
- в возрасте старше 8 лет – 2 академических часов.

При проведении занятий с детьми 3-6 –летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Недельная нагрузка для обучающихся в 2022-2023 учебном году составляет:

Образовательные программы	Период обучения, лет	Максимальный объем тренировочной нагрузки, часов в неделю	Число занятий в неделю
Общеразвивающие программы с 4 до 7 лет	весь период	3	2-3
Общеразвивающие программы с 8 лет	весь период	6	3-6
Программы спортивной подготовки (начальный этап)	До года обучения	6	3-4
	Свыше года	8	4-6
Программы спортивной подготовки (тренировочный этап)	До 2-х лет обучения	12	4-6
	Свыше 2-х лет обучения	14	4-6

Сроки промежуточной и итоговой аттестации: с 15.04.2022 - 20.07.2023 года.

Режим работы учреждения в период школьных каникул: во время школьных каникул возможна организация физкультурно-оздоровительных лагерей, а также занятия по индивидуальным программам.

Нерабочие и праздничные дни: в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ ДО ДЮСШ "Олимп"

О.Л. Филиппова

**Календарный учебный график МАУ ДО ДЮСШ "Олимп" ГО Рефтинский
 на учебный год 2022 - 2023 (второе полугодие)**

(для программы спортивной подготовки: "Баскетбол", "Бокс", "Волейбол", "Гребля на байдарках и каноэ", "Легкая атлетика", "Лыжные гонки",
 "Спортивный туризм", "Фитнес - аэробика", "Футбол")

Январь 2023							
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

Май 2023							
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Февраль 2023							
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28						

Июнь 2023							
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

Март 2023							
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

Июль 2023							
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

Апрель 2023							
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

Август 2023							
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

- Праздничные и выходные дни (на которые выпадает самостоятельная работа)

- восстановительные мероприятия

- Окончание учебного года

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ ДО ДЮСШ "Олимп"

О.Л. Филиппова

**Календарный учебный график МАУ ДО ДЮСШ "Олимп" ГО Рефтинский
 на учебный год 2022 - 2023 (второе полугодие)**

(для общеразвивающих сертифицированных программ: "Бокс", "Лёгкая атлетика", "Лыжные гонки",
 "Фитнес-аэробика", "Футбол" и общеразвивающей программы "Футбол" на платной основе)

Январь 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Май 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Февраль 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Июнь 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Март 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Июль 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Апрель 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Август 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Праздничные и выходные дни

- Каникулы

- Начало учебного года

- Окончание учебного года

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ ДО ДЮСШ "Олимп"

О.Л. Филиппова

**Календарный учебный график МАУ ДО ДЮСШ "Олимп" ГО Рефтинский
 на учебный год 2022 - 2023 (второе полугодие)
 (для общеразвивающей сертифицированной программы "Пауэрлифтинг")**

Январь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Май 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Февраль 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Июнь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Март 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Июль 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Апрель 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Август 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Праздничные и выходные дни

- Каникулы

- Начало учебного года

- Окончание учебного года