

Приложение № 1
к Приказу от 08.06.2023 г. № 233
«Об утверждении Календарного учебного графика
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования «Спортивная школа
«Олимп» городского округа Рефтинский на 2023 – 2024
учебный год»

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Муниципального автономного учреждения
Дополнительного образования
«Спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский
на 2023 – 2024 учебный год

Пгт. Рефтинский,
2023 год

Календарный учебный график Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский.

Продолжительность учебного года:

- 52 недели для программ спортивной подготовки,
- 40 недель для общеобразовательных сертифицированных программ по видам спорта: «Бокс», «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Фитнес-аэробика» и «Футбол»,
- 36 недели для общеобразовательной сертифицированной программы «Пауэрлифтинг».

Начало учебного года «01» сентября 2023 года. Окончание учебного года:

- для программ спортивной подготовки – «30» августа 2024 года,
- для общеразвивающих сертифицированных программ: «Бокс», «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Фитнес-аэробика», «Футбол», а также для общеразвивающей программы «Футбол» на платной основе - «30» июня 2024 года,
- для общеразвивающей сертифицированной программы «Пауэрлифтинг» (ПФДО) – 31 мая 2024 года.

Регламент образовательного процесса.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждённым директором МАУ ДО СШ «Олимп»:

- Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные

дни.

- Занятия проводятся по расписанию.
- Начало занятий 13.30. Окончание занятий не позднее 20.00 часов.
- Для обучающихся в возрасте 14-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ, МАУ ДО СШ «Олимп» в период каникул может организовывать физкультурно-спортивные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

Обучающиеся могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, проводимых физкультурно-спортивными организациями или образовательными организациями, в количестве не менее 8-ми обучающимися на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

Иные особенности режима занятий обучающихся в МАУ ДО СШ «Олимп» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Количество учебных часов в год планируется из расчета 52 недели учебного процесса для программ спортивной подготовки и 40 и (или) 36 недель для общеразвивающих программ.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся. Один академический час равен 45 минутам. Перерыв между занятиями составляет 15 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах и равен 60 минутам.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ не может превышать:

- детей в возрасте до 8 лет – 1 академического часа;
- в возрасте старше 8 лет – 2 академических часов.

При проведении занятий с детьми 3-6 –летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Недельная нагрузка для обучающихся в 2023-2024 учебном году составляет:

Образовательные программы	Период обучения, лет	Максимальный объем тренировочной нагрузки, часов в неделю	Число занятий в неделю
Общеразвивающие программы с 4 до 7 лет	весь период	3	2-3
Общеразвивающие программы с 8 лет	весь период	6	3-6
Программы спортивной подготовки (начальный этап)	До года обучения	6	3-4
	Свыше года	8	4-6
Программы спортивной подготовки (тренировочный этап)	До 2-х лет обучения	12	4-6
	Свыше 2-х лет обучения	14	4-6

Сроки промежуточной и итоговой аттестации: с 15.04.2023 - 20.07.2024 года.

Режим работы учреждения в период школьных каникул: во время школьных каникул возможна организация физкультурно-оздоровительных лагерей, а также занятия по индивидуальным программам.

Нерабочие и праздничные дни: в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.

Приложение 2 к приказу от 08.06.2023 г.
№ 233 "Об утверждении Календарного
учебного графика МАУ ДО СШ "Олимп"
на 2023-2024 учебный год"

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МАУ ДО СШ "Олимп"

_____ О.Л. Филиппова

**Календарный учебный график МАУ ДО СШ "Олимп" городского округа Рефтинский
на учебный год 2023 - 2024**

(для программ спортивной подготовки: "Баскетбол", "Волейбол", "Гребля на байдарках и каноэ", "Легкая атлетика", "Лыжные гонки",
"Пауэрлифтинг", "Спортивный туризм", "Фитнес - аэробика", "Футбол")

неделя	Сентябрь 2023							неделя	Октябрь 2023							неделя	Ноябрь 2023							неделя	Декабрь 2023						
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
35					1	2	3	39							1	44			1	2	3	4	5	48					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10	40	2	3	4	5	6	7	8	45	6	7	8	9	10	11	12	49	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17	41	9	10	11	12	13	14	15	46	13	14	15	16	17	18	19	50	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24	42	16	17	18	19	20	21	22	47	20	21	22	23	24	25	26	51	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30		43	23	24	25	26	27	28	29	48	27	28	29	30				52	25	26	27	28	29	30	31
								44	30	31																					
неделя	Январь 2024							неделя	Февраль 2024							неделя	Март 2024							неделя	Апрель 2024						
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	1	2	3	4	5	6	7	5				1	2	3	4	9					1	2	3	14	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14	6	5	6	7	8	9	10	11	10	4	5	6	7	8	9	10	15	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21	7	12	13	14	15	16	17	18	11	11	12	13	14	15	16	17	16	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28	8	19	20	21	22	23	24	25	12	18	19	20	21	22	23	24	17	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31					9	26	27	28	29				13	25	26	27	28	29	30	31	18	29	30					
неделя	Май 2024							неделя	Июнь 2024							неделя	Июль 2024							неделя	Август 2024						
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
18			1	2	3	4	5	22						1	2	27	1	2	3	4	5	6	7	31				1	2	3	4
19	6	7	8	9	10	11	12	23	3	4	5	6	7	8	9	28	8	9	10	11	12	13	14	32	5	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18	19	24	10	11	12	13	14	15	16	29	15	16	17	18	19	20	21	33	12	13	14	15	16	17	18
21	20	21	22	23	24	25	26	25	17	18	19	20	21	22	23	30	22	23	24	25	26	27	28	34	19	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31			26	24	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					35	26	27	28	29	30	31	

 - Праздничные и выходные дни (на которые выпадает самостоятельная работа)

 - восстановительные мероприятия

 - Окончание учебного года

Приложение 3 к приказу от 08.06.2023 г.
№ 233 "Об утверждении Календарного
учебного графика МАУ ДО СШ "Олимп"
на 2023-2024 учебный год"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ ДО СШ "Олимп"

_____ О.Л. Филиппова

**Календарный учебный график МАУ ДО СШ "Олимп" городского округа Рефтинский
на учебный год 2023 - 2024**

(для общеразвивающих сертифицированных программ: "Бокс", "Лёгкая атлетика", "Лыжные гонки",
"Фитнес-аэробика", "Футбол" и общеразвивающей программы "Футбол" на платной основе)

неделя	Сентябрь 2023							неделя	Октябрь 2023							неделя	Ноябрь 2023							неделя	Декабрь 2023						
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
35					1	2	3	39							1	44			1	2	3	4	5	48					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10	40	2	3	4	5	6	7	8	45	6	7	8	9	10	11	12	49	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17	41	9	10	11	12	13	14	15	46	13	14	15	16	17	18	19	50	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24	42	16	17	18	19	20	21	22	47	20	21	22	23	24	25	26	51	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30		43	23	24	25	26	27	28	29	48	27	28	29	30				52	25	26	27	28	29	30	31
								44	30	31																					
неделя	Январь 2024							неделя	Февраль 2024							неделя	Март 2024							неделя	Апрель 2024						
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	1	2	3	4	5	6	7	5				1	2	3	4	9					1	2	3	14	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14	6	5	6	7	8	9	10	11	10	4	5	6	7	8	9	10	15	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21	7	12	13	14	15	16	17	18	11	11	12	13	14	15	16	17	16	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28	8	19	20	21	22	23	24	25	12	18	19	20	21	22	23	24	17	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31					9	26	27	28	29				13	25	26	27	28	29	30	31	18	29	30					
неделя	Май 2024							неделя	Июнь 2024							неделя	Июль 2024							неделя	Август 2024						
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
18			1	2	3	4	5	22						1	2	27	1	2	3	4	5	6	7	31				1	2	3	4
19	6	7	8	9	10	11	12	23	3	4	5	6	7	8	9	28	8	9	10	11	12	13	14	32	5	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18	19	24	10	11	12	13	14	15	16	29	15	16	17	18	19	20	21	33	12	13	14	15	16	17	18
21	20	21	22	23	24	25	26	25	17	18	19	20	21	22	23	30	22	23	24	25	26	27	28	34	19	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31			26	24	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					35	26	27	28	29	30	31	

 - Праздничные и выходные дни

 - Каникулы

 - Начало учебного года

 - Окончание учебного года

Приложение 4 к приказу от 08.06.2023 г.
№ 233 "Об утверждении Календарного
учебного графика МАУ ДО СШ "Олимп"
на 2023-2024 учебный год"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ ДО СШ "Олимп"

_____ О.Л. Филиппова

**Календарный учебный график МАУ ДО СШ "Олимп" городского округа Рефтинский
на учебный год 2023 - 2024**

(для общеразвивающей сертифицированной программы "Пауэрлифтинг")

неделя	Сентябрь 2023							неделя	Октябрь 2023							неделя	Ноябрь 2023							неделя	Декабрь 2023						
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
35					1	2	3	39							1	44			1	2	3	4	5	48					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10	40	2	3	4	5	6	7	8	45	6	7	8	9	10	11	12	49	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17	41	9	10	11	12	13	14	15	46	13	14	15	16	17	18	19	50	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24	42	16	17	18	19	20	21	22	47	20	21	22	23	24	25	26	51	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30		43	23	24	25	26	27	28	29	48	27	28	29	30				52	25	26	27	28	29	30	31
								44	30	31																					
неделя	Январь 2024							неделя	Февраль 2024							неделя	Март 2024							неделя	Апрель 2024						
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	1	2	3	4	5	6	7	5				1	2	3	4	9					1	2	3	14	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14	6	5	6	7	8	9	10	11	10	4	5	6	7	8	9	10	15	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21	7	12	13	14	15	16	17	18	11	11	12	13	14	15	16	17	16	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28	8	19	20	21	22	23	24	25	12	18	19	20	21	22	23	24	17	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31					9	26	27	28	29				13	25	26	27	28	29	30	31	18	29	30					
неделя	Май 2024							неделя	Июнь 2024							неделя	Июль 2024							неделя	Август 2024						
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
18			1	2	3	4	5	22						1	2	27	1	2	3	4	5	6	7	31				1	2	3	4
19	6	7	8	9	10	11	12	23	3	4	5	6	7	8	9	28	8	9	10	11	12	13	14	32	5	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18	19	24	10	11	12	13	14	15	16	29	15	16	17	18	19	20	21	33	12	13	14	15	16	17	18
21	20	21	22	23	24	25	26	25	17	18	19	20	21	22	23	30	22	23	24	25	26	27	28	34	19	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31			26	24	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					35	26	27	28	29	30	31	

 - Праздничные и выходные дни

 - Каникулы

 - Начало учебного года

 - Окончание учебного года